

Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 5–9 классов МБОУ «Гарбузовская СОШ», Алексеевского района, Белгородской области.

Данная рабочая программа разработана на основе типовой федеральной рабочей программы «Физическая культура» для обучающихся 5–9 классов, которая выпущена федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институтом стратегии развития образования» в 2023 году. Составителями этой программы являются учителя физической культуры С. В. Скляр., П. А. Казначеевский.

Программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы обновлённых ФГОС ООО, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

Центральной идеей конструирования учебного содержания и планируемых результатов образования по физической культуре на уровне основного общего образования является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

В результате изучения физической культуры на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы: личностные результаты; универсальные познавательные учебные действия; универсальные коммуникативные учебные действия; универсальные регулятивные учебные действия.

Отличительной особенностью данной программы состоит в том, что в неё не включён раздел «Плавание» по причине отсутствия материальных условий в самой школе и всевозможных решений по этой теме местных органов управления образованием.

Кроме этого в 6 классе принято решение на педагогическом совете школы организовать двухчасовые занятия по предмету физическая культура по причине того, что не хватает часов в учебном плане школы. Третьим часом организованы занятия по внеурочной деятельности, где и реализуется *модуль «Спорт»* в виде физической подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки.