

## **Аннотация**

### **к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2) для обучающихся 1–4 классов МБОУ «Гарбузовская СОШ», Алексеевского района, Белгородской области.**

Данная рабочая программа разработана на основе типовой федеральной рабочей программы «Физическая культура» для 1-4 классов образовательных организаций, которая выпущена федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институтом стратегии развития образования» в 2023 году. Составителем этой программы является учитель физической культуры С. В. Скляр.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Решаются следующие задачи: формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

В основе программы по физической культуре лежит системно-деятельностный подход, целью которого является формирование у обучающихся полного представления о возможностях физической культуры. В содержании программы по физической культуре учитывается взаимосвязь изучаемых явлений и процессов, что позволит успешно достигнуть планируемых результатов – предметных, метапредметных и личностных.

Освоение программы по физической культуре предполагает соблюдение главных педагогических правил: от известного к неизвестному, от лёгкого к трудному, от простого к сложному. Планирование учебного материала выдежано в соответствии с постепенным освоением теоретических знаний,

практических умений и навыков в учебной и самостоятельной физкультурной, оздоровительной деятельности.

Ценностные ориентиры содержания программы по физической культуре направлены на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности. Обучение по программе по физической культуре позволяет формировать у обучающихся установку на формирование, сохранение и укрепление здоровья, освоить умения, навыки ведения здорового и безопасного образа жизни, выполнить нормы ГТО.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы личностные результаты в патриотическом воспитании, в гражданском воспитании, в ценности научного познания, в формировании культуры здоровья, в экологическом воспитании.

Отличительной особенностью данной программы состоит в том, что в неё не включён раздел «Плавание» по причине отсутствия материальных условий в самой школе и всевозможных решений по этой теме местных органов управления образованием