

Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2) для обучающихся 1–4 классов МБОУ «Гарбузовская СОШ», Алексеевского района, Белгородской области.

Данная рабочая программа разработана на основе типовой федеральной рабочей программы «Физическая культура» для 1-4 классов образовательных организаций, которая выпущена федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институтом стратегии развития образования» в 2023 году. Составителем этой программы является учитель физической культуры С. В. Скляр.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Решаются следующие задачи: формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умения применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

В основе программы по физической культуре лежит системно-деятельностный подход, целью которого является формирование у обучающихся полного представления о возможностях физической культуры. В содержании программы по физической культуре учитывается взаимосвязь изучаемых явлений и процессов, что позволит успешно достигнуть планируемых результатов – предметных, метапредметных и личностных.

Освоение программы по физической культуре предполагает соблюдение главных педагогических правил: от известного к неизвестному, от лёгкого к трудному, от простого к сложному. Планирование учебного материала выделено в соответствии с постепенным освоением теоретических знаний,

практических умений и навыков в учебной и самостоятельной физкультурной, оздоровительной деятельности.

Ценностные ориентиры содержания программы по физической культуре направлены на воспитание творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в личной, общественной и профессиональной деятельности. Обучение по программе по физической культуре позволяет формировать у обучающихся установку на формирование, сохранение и укрепление здоровья, освоить умения, навыки ведения здорового и безопасного образа жизни, выполнить нормы ГТО.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы личностные результаты в патриотическом воспитании, в гражданском воспитании в ценности научного познания, в формировании культуры здоровья, в экологическом воспитании.

Отличительной особенностью данной программы состоит в том, что в неё не включён раздел «Плавание» по причине отсутствия материальных условий в самой школе и всевозможных решений по этой теме местных органов управления образованием